

普通 PC 安装群晖 DSM（黑群晖 ARPL 最新方案，DSM7.2，小白最简）

⚠ 提醒：黑群晖非群晖官方系统，无官方保修、无法官方技术支持，不能正常群晖 QC 远程、无法官方套件全量升级，仅家用存储自用；所有装系统硬盘数据全部清空，提前备份资料。

一、硬件最低要求

- CPU：Intel/AMD 台式处理器（N100、i3/i5 老 U 都可）
- 内存 $\geq$ 4GB（必须，8G 最优），低于 4G 装不上 DSM7.x
- 1 个 $\geq$ 4G USB3.0 U 盘（做引导盘，永久插主机）**
- 数据硬盘：机械 / 固态若干（系统装在数据硬盘，U 盘只引导）
- 有线网卡（必须插网线，无线网卡多数不兼容引导）

二、所需软件（3 个）



Rufus 写盘界面



Rufus 参数

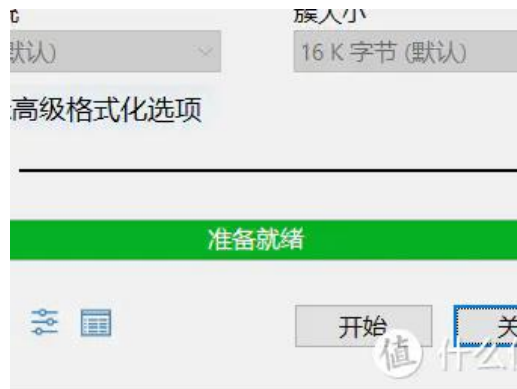
1. ARPL 中文引导镜像（wjz304 汉化版，主流）：arpl.img（引导核心，自动适配

硬件)

2. Rufus 写盘工具：把镜像写入 U 盘
3. DSM7.2.pat 系统包：群晖官网对应机型固件（DS918+/DS3622xs 二选一）

三、步骤 1：制作引导 U 盘

1. U 盘插日常操作电脑，打开 Rufus
2. 设备：选中你的 U 盘（千万别选错本地硬盘）；引导类型：ARPL 的 img 镜像，其余默认→开始写入，U 盘全盘格式化。



写盘完成

3. 写入完成，拔出 U 盘，插到要改成 NAS 的旧电脑 USB3.0 口。

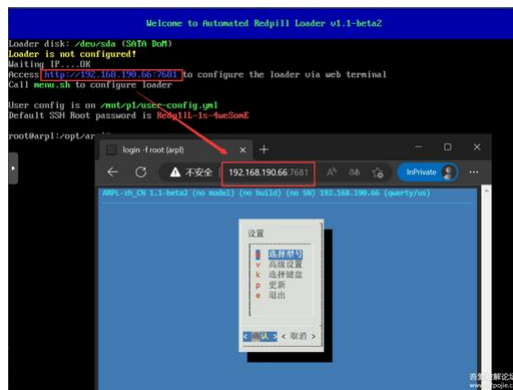
四、步骤 2：电脑 BIOS 设置（关键，装不成功大多是 BIOS 错）

开机按 Del/F2/F12 进 BIOS：

1. Secure Boot（安全启动）：关闭 Disabled（必关，否则引导无法启动）
2. SATA 模式：改成 AHCI，不能 IDE
3. 启动优先级：USB 第一启动，硬盘第二
4. Fast Boot 快速启动：关闭，保存 BIOS 重启。

五、步骤 3：ARPL 网页配置机型（同局域网另一台电脑操作）

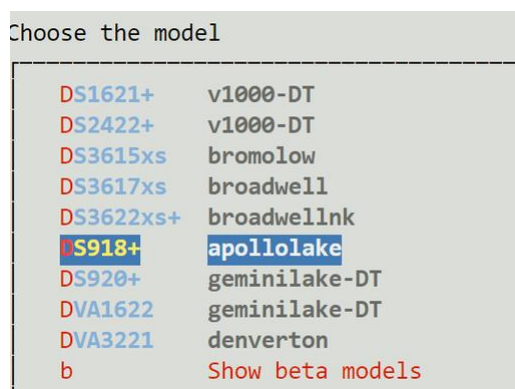
1. NAS 主机插好网线、全部数据硬盘，从 U 盘启动，屏幕跳出一串代码，底部显示地址：<http://192.168.X.X:7681>



ARPL 启动界面

2. 同路由器下电脑浏览器打开上面 IP:

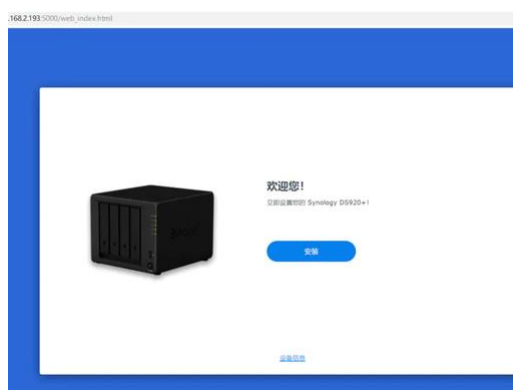
- ①选择机型：家用优选 DS918+（4 盘位，兼容性最强）；多硬盘选 DS3622xs



机型选择

- ②下载对应 DSM 版本（7.2），编译引导，等待自动打包完成
- ③引导编译完毕，重启 NAS 主机。

六、步骤 4：网页安装 DSM 系统



DSM 安装首页



系统安装进度

1. 浏览器打开 find.synology.com，或群晖助手 Synology Assistant 搜索局域网设备。
2. 搜到设备→安装→手动上传提前下好的 DSM xxx.pat 固件
3. 勾选：确认硬盘全部数据删除，开始安装（10~20 分钟）。

安装中不要断电、不要拔 U 盘。

七、步骤 5：DSM 初始化配置（装好进系统）

1. 安装完毕主机自动重启，再次浏览器进设备 IP
2. 设置：服务器名称、管理员账号 + 密码、时区、关闭自动 DSM 大版本更新（黑群晖升级大概率翻车）。



DSM 欢迎初始化

3. 进入【存储空间管理器】→新建存储池、存储空间，硬盘组建 SHR/RAID，即可存文件。

八、日常使用 & 避坑

1. 引导 U 盘永久不能拔掉，拔了无法开机进系统；嫌 U 盘外露可用小固态做内置引导盘。
2. 禁止 DSM 在线升级大版本（7.2→7.3 直接变砖），小补丁慎更。
3. 网卡、NVMe 硬盘识别异常：ARPL 菜单添加对应硬件驱动插件。

二选一简易方案：虚拟机装群晖（不想裸机废掉 PC）

原电脑保留 Windows，VMware/ESXI 虚拟机导入黑群晖 OVA 镜像，不用改 BIOS、不用 U 盘引导，适合偶尔测试 NAS 功能。